

PÉDIATRIE
TRAUMATOLOGIE
RHUMATOLOGIE
MÉDECINE
DU SPORT
GÉRIATRIE
NEUROLOGIE
POST-CHIRURGIE



COMMENT S'INSCRIRE À LA FORMATION ?

Vous pouvez demander votre formulaire d'inscription par courrier, par téléphone ou par mail (kinesiotaping-france-formation@orange.fr).

POUR UNE INSCRIPTION PLUS RAPIDE, TÉLÉCHARGEZ VOTRE FORMULAIRE D'INSCRIPTION EN LIGNE SUR :

www.kinesiotaping-france.fr

LIENS FORMATIONS



1C rue du Travail • 67230 Huttenheim
06.84.98.63.72 ou 06.82.57.88.15



Formation
agrée
et soutenue
par le
Dr Kenzo KASE

(Concepteur du KINESIO TAPING®)

**EXIGEZ
L'ORIGINAL**



QUI EST LE Dr KENZO KASE?

Docteur en Chiropraxie et Président de la KINESIO TAPING ASSOCIATION, **Kenzo KASE** a inventé cette méthode de thérapie par bandes adhésives colorées en 1973.

LIENS COMMERCIAUX



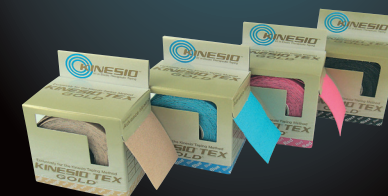
www.firn.fr - 03.88.59.89.59 - info@firn.fr

ANTALGIE
SOUPLESSE
CIRCULATION
MUSCLES
DOULEUR
ARTICULATIONS



L'unique
FORMATION OFFICIELLE
de **KINESIO TAPING®**

www.kinesiotaping-france.fr
<http://kinesiotaping.blogspot.com>
www.kinesiotaping.com



QU'EST-CE QUE LE KINESIO TAPING® ?

C'est au Japon, en 1973, sous l'impulsion du docteur **KENZO KASE** que cette méthode a vu le jour avec pour principe de soulager la douleur mais aussi de guérir.

Il s'est appuyé sur l'idée que les muscles ne sont pas seulement responsables des mouvements mais sont aussi des vecteurs de la circulation sanguine et lymphatique.

Innovation importante dans le monde de la contention, cette pratique manuelle est un outil supplémentaire à notre arsenal thérapeutique. Cette technique induit un traitement **24h/24 pendant les 4 ou 5 jours** que dure l'application du taping.



Le KINESIO TAPING®

évolue constamment grâce à de nombreuses études et recherches médicales.

Après avoir fait son entrée en France par l'intermédiaire du sport professionnel, découvrez l'intérêt du Kinesio Taping® pour vos patients.

85% des applications sont réalisées sur des patients NON-sportifs.

COMMENT CA MARCHE ?

Le **KINESIO TAPING®** est une façon différente d'aborder les désordres musculaires, tendineux, ligamentaires et circulatoires. Le strapping classique crée une stabilisation articulaire en limitant les amplitudes mais exerce une pression sur la zone lésionnelle ce qui induit une réduction de la circulation sous cutanée.

Le **KINESIO TAPING®**, lui, permet une liberté de mouvement et fonctionne **comme une pompe en stimulant la circulation lymphatique**. En effet celui-ci va augmenter l'espace interstitiel en soulevant la peau et en **créant des circonvolutions** à la surface de celle-ci. Le résultat est une diminution de la pression et de l'irritation des mécano-récepteurs sous cutanée.

Les **4** principaux effets physiologiques :

- Effet sur la fonction musculaire : il facilite ou inhibe la contraction musculaire, selon le type d'application.
- Réduction de la douleur par diminution de la pression sur les mécanorécepteurs.
- Amélioration de la circulation sanguine et lymphatique aidant à éliminer l'excès d'œdème et le drainage des hématomes.
- Réadaptation de la fonction articulaire en assistant la biomécanique de l'articulation.

Les différentes techniques correctives enseignées dépendent de la découpe et de la tension appliquée sur la bande :

- 1 Correction mécanique (améliore les amplitudes et la stabilité articulaires)
- 2 Correction des fascias
- 3 Correction tendineuse et ligamentaire (principe proprioceptif)
- 4 Correction fonctionnelle (aide au mouvement)
- 5 Correction «space» (action antalgique)
- 6 Correction lymphatique.

Le **KINESIO TAPING®** est véritablement un **NOUVEL OUTIL**, à votre service et à celui de vos patients

LA FORMATION



Les **2 premiers degrés** d'enseignement (KT1 et KT2) ont pour but d'apprendre les bases du **KINESIO TAPING®**.

Ces **2 premiers niveaux** suffisent déjà pour une pratique pleine de réussites. Les participants se familiarisent avec les différentes façons d'appliquer les bandes de **KINESIO TEX TAPE®** :

- 1 Traitement **circulatoire et lymphatique**,
- 2 Traitement des **lésions musculaires** (contracture → déchirure),
- 3 Traitement des **douleurs mécaniques et inflammatoires**,
- 4 Traitement des **postures**,
- 5 Traitement des **tendinopathies**.



Le **troisième degré (KT3-Perfectionnement)** est accessible après 4 à 6 mois de pratique et permet d'approfondir, sur 2 jours, l'utilisation du **KINESIO TAPING®** à partir de cas cliniques précis.

Exemples d'applications :

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| ✓ Lombalgies, sciaticues | ✓ Algoneurodystrophie |
| ✓ Tendinopathies | ✓ Lésions musculaires |
| ✓ Aponévrosites plantaires | ✓ Drainage lymphatique |
| ✓ Entorses | ✓ Chondropathies |
| | ✓ Et bien d'autres... |